โปรแกรมการสัมมนา

คอร์สการพูดต่อหน้าชุมชน สำหรับเด็ก

วันแรก

08.30 - 09.00 ลงทะเบียน / พิธีกรกล่าวต้อนรับ

09.00 – 10.30 นันทนาการเพื่อการเรียนรู้ (ทลายภูเขาน้ำแข็ง) เพื่อทำความรู้จัก
รู้จักการสร้างสัมพันธภาพกับเพื่อน

- รหัสปรบมือ / เกมทำอะไรดีจ๊ะ /จังหวะสามัคคี / เกมหมาป่า
- เรียนรู้การทำ Anchoring เพื่อเพิ่มความกล้าหาญ
  - กิจกรรม Hi5 Hi10
  - กิจกรรมแบ่งกลุ่ม หัวหน้า ชื่อกลุ่ม ท่าประจำกลุ่ม เพลงประจำกลุ่ม
  - กิจกรรมเพื่อเก็บคะแนนกลุ่ม

ฝึกพูด 1 พูดสรุป สิ่งที่ได้เรียนรู้แต่ละกิจกรรม (สอนทักษะการพูด และชื่นชม)
- แนะนำตัวเอง ขอ 3 คำ

(พูดสิ่งที่ได้จากเกมเด็กจะกล้าพูด / แข่งขันกันแล้วพูดเด็กจะกล้ายิ่งขึ้น)

10.00 - 10.30 **ฝึกพูด 2** ทำไมเราต้องฝึกพูด?
(เพื่อให้เห็นความสำคัญของการพูด)

10.30 - 10.45 พักรับประทานอาหารว่าง

10.45 - 12.00 นันทนาการเพื่อส่งเสริมความเข้าใจเรื่องการสื่อสาร

- กิจกรรมวอร์ม ร่างกาย / กิจกรรมวอร์ม เสียง / กิจกรรมวอร์มใบหน้า
- กิจกรรมฝึกการใช้ภาษากาย
- กิจกรรมฝึกการประสายสายตา (เป็นการแสดงภากายนับเพื่อนโดยไม่ใช้เสียง) / **เราชี้ได้ถ้านายขยับ
- ฝึกการเดินแบบนักพูด (เดินแบบแคทวอล์ค มีเพลงประกอบ) / ใช้ภาษากาย
- การใช้น้ำเสียง (มีบทพูดของนิทานให้เด็ก 2 คนอ่าน อีกสองคนใช้หุ่นมือ สลับกัน) **มีบทพูดเพื่อฝึกการใช้น้ำเสียง 2 บท**

(เป็นการเตรียมความพร้อมก่อนพูด / เรียนรู้เรื่องสิ่งที่มีอิทธิพลต่อผู้ฟัง 3V / การปรากฏกายต่อหน้าที่ชุมชน / กิจกรรมตามความเหมาะสม เช่น ปิดไฟพูด)

12.00 - 13.00 รับประทานอาหารเที่ยง
(หลังทานอาหารผ่อนพักตระหนักรู้ Hypno Positive Self Talk)

13.00 - 13.45 กิจกรรมเพื่อเพิ่มความกล้าหาญ Collapse Anchoring
(เพื่อเพิ่มความกล้าหาญ / 3 ภาษาเพื่อพัฒนาการพูด)

13.45 - 14.30 **ฝึกพูด 3** แนะนำตนเอง โดยใช้ Mind Map
(วิทยากรชื่นชมโดยใช้ Hamburger technique) (แบ่งกลุ่มเล็ก 4 คนซ้อมจนมั่นใจก่อนนำเสนอ)

14.30 - 14.45 พักรับประทานอาหารว่าง

Sukitthaitalk

14.45 - 16.30 ฝึกทักษะการฟัง

- เกมเกมเธออยู่ไหน (เป็นการปิดตาหากลุ่มตัวเองเน้นทักษะการฟัง) / แยกเสียง

ฝึกพูด 4 ฝึกการพูดฉับพลันจากภาพ

นิทานสามัคคี

- สุนทรียะสนทนา สิ่งที่ได้รับจากการอบรม (เป็นการเวียนไมค์พูดตามความสมัครใจ)

(วิทยากรชื่นชมและแนะนำโดยใช้ Hamburger technique)

วันที่สอง

09.00 – 10.30 กิจกรรมนันทนาการ โยคะหัวเราะ / Brain gym 12 ท่า พัฒนาสมอง / Brain Yoka

• ฝึกปฏิบัติการสื่อสารระดับจิตใต้สำนึก สัมพันธภาพสร้างได้ใน 10 นาที(Rapport)

• กิจกรรม Action = Reaction (จับคู่)

(คุณสมบัติที่สำคัญที่สุดของนักพูดคือ การเป็นผู้ฟังที่ดี)

10.30 - 10.45 พักรับประทานอาหารว่าง

10.45 - 12.00 กิจกรรมคุณค่าของฉัน

ฝึกพูด 5 พูดจากคุณธรรมประจำตน (เรียนรู้เรื่อง คุณค่าและความเชื่อ)

12.00 - 13.00 รับประทานอาหารเที่ยง

(หลังทานอาหาร ผ่อนพักตระหนักรู้ Hypnotherapy)

13.00 - 14.30 เกมแห่งชีวิต พิชิตฝัน

เขียน Success Chart

กิจกรรม Point C / กิจกรรมพลังความคิด

ต้องเขียน Mind Map ความสำเร็จ

(วิทยากรชื่นชมและแนะนำโดยใช้ Hamburger technique)

14.30 - 14.45 พักรับประทานอาหารว่าง

14.45 - 16.30 เรียนสูตรการพูด “ตตต กกก จจจ” (แบ่งกลุ่มเล็ก 4 คนซ้อมจนมั่นใจก่อนนำเสนอ)

ฝึกพูด 6 เล่าเรื่องได้ ใช้ KAV (อ่านนิทานแล้วเล่า)

แนะนำการเตรียมตัวสำหรับการพูดเพื่อชิงถ้วยรางวัลวันรุ่งขึ้น

(หัวข้อพูด / WHO AM I / อีก 10 ฉันเป็น..... / ความฝันของฉัน)

Sukitthaitalk

วันที่สาม

09.00 – 10.30 นันทนาการเพื่อการเรียนรู้ (เก็บคะแนนกลุ่ม)

• เกม โดนใจผู้ฟัง (เกม Sense of Crisis)

• ปลุกยักษ์ในตัวเรา (1.ตั้งชื่อยักษ์ 2. ตบร่างกาย /ทำท่า 3. พูดฉันยอดเยี่ยม / ฉันทำได้)

• กิจกรรมพูด 4 ทิศ

- รู้ลม
- เคลื่อนไหว

ใช้ Change (พูดของหนึ่งสิ่ง บน/ล่าง/ซ้าย/ขวา)

ฝึกพูด 7 พูดจากภาพ

10.30 - 10.45 พักรับประทานอาหารว่าง

10.45 - 12.00 ทำกิจกรรม Group Affirmation ก่อนประกวดการพูด

ฝึกพูด 8 เริ่มการประกวดการพูดแบบเตรียมตัว เป้าหมายชีวิต (นำเสนอ Big Why)

/ วิทยากร แนะนำข้อควรปรับปรุง

12.00 - 13.00 รับประทานอาหารเที่ยง

(หลังทานอาหาร ผ่อนพักตระหนักรู้ Hypnotherapy)

13.00 - 14.30 ฝึกพูด 8 การประกวดการพูดแบบเตรียมตัว (ต่อ)

/ วิทยากร แนะนำข้อควรปรับปรุง

14.30 - 14.45 พักรับประทานอาหารว่าง

14.45 - 16.30 มอบเกียรติบัตรผู้ผ่านการอบรม

มอบรางวัลประกวดการพูด

ถ่ายรูปหมู่

ฝึกพูด 9 พูดถึงคอร์ส

1. รู้สึกอย่างไร
2. ได้เรียนรู้อะไร
3. นำไปใช้ได้อย่างไร

Sukitthaitalk